

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной
и воспитательной работе


Богомолова Е.С.

«20» мая 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: **Геронтология и гериатрия**

Научная специальность: **3.1.31 Геронтология и гериатрия**

Кафедра: **Пропедевтики внутренних болезней**

Программа подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре

Форма обучения: **Очная**

Нижний Новгород
2022

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями, утвержденными приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 951 от 20.10.2021г., Положением о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации № 2122 от 30.11.2021 г.

Составители рабочей программы:

Любавина Н.А. – к.м.н., доцент, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней
Макарова Е.В. – д.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней протокол № 7 от «31» января 2022г.

Заведующий кафедрой,
д.м.н., доцент

 / Макарова Е.В.

«31» января 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник УМУ

 / Московцева О.М.

«04» февраля 2022 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

1.1 Целью освоения дисциплины является углубленное изучение теоретических и методологических основ, совершенствование практической подготовки по специальности «Геронтология и гериатрия», необходимое для оказания высококвалифицированной медицинской помощи и проведения научно-исследовательской и учебно-педагогической работы.

Задачи дисциплины: - расширить объем знаний об этиологических, патогенетических аспектах, клинических проявлениях, лабораторной и инструментальной диагностике заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста;

- усовершенствовать навыки по оказанию высококвалифицированной помощи больным пожилого и старческого возраста, используя принципы доказательной медицины;

- овладеть основами педагогической деятельности в области высшего профессионального медицинского образования и методологическими основами научно-исследовательской работы.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Геронтология и гериатрия» - является частью основной образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной специальности «3.1.31 Геронтология и гериатрия». Данная дисциплина относится к Образовательному компоненту и изучается в 3, 4 и 5 семестрах. Всего на изучение дисциплины отводится 252 часа.

2. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на углубленное изучение теоретических и методологических основ, совершенствование практической подготовки по специальности «Геронтология и гериатрия», необходимое для оказания высококвалифицированной медицинской помощи и проведения научно-исследовательской и учебно-педагогической работы

В результате изучения дисциплины аспирант должен

Знать:

1. Вопросы физиологии и патологии функционирования пациентов пожилого и старческого возраста, взаимосвязь функциональных систем организма и уровни их регуляции, причины возникновения заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста, механизмы развития клинических проявлений;
2. Показания, методику проведения и интерпретацию лабораторных и инструментальных методов исследования и диагностических проб, методику проведения комплексной гериатрической оценки;
3. Основы рационального питания, принципы диетотерапии у пациентов пожилого и старческого возраста;
4. Основы фармакотерапии, основные группы лекарственных препаратов, применяемых в гериатрии;
5. Методы интенсивной терапии и реанимации больных пожилого и старческого возраста;
6. Показания и противопоказания к хирургическому лечению в гериатрии, гериатрическое сопровождение больных хирургического профиля;
7. Специальную учебную и научную литературу о достижениях отечественной и зарубежной науки и медицинских технологий, результаты крупных клинических исследований в сфере геронтологии и гериатрии;

8. Методы медицинской статистики и математического анализа;
9. Основные и законы и правовые акты в сфере здравоохранения

Уметь:

1. Выявить общие и специфические признаки заболеваний у больных пожилого и старческого возраста, определить объем и последовательность диагностических мероприятий, провести дифференциальную диагностику, правильно оценив полученные результаты обосновать клинический диагноз;
2. Оценить тяжесть состояния больного, принять необходимые меры, оказав срочную медицинскую помощь, определить показания к госпитализации;
3. Назначить необходимое не медикаментозное и медикаментозное лечение с учетом тяжести состояния больного, наличия сопутствующей патологии;
4. Правильно оформлять и вести медицинскую документацию;
5. Составлять отчет о своей научной деятельности, обрабатывать, анализировать и систематизировать полученную в ходе научной работы информацию по теме;
6. Представлять полученную по теме информацию в научных работах согласно современным требованиям, выступать с сообщениями и докладами на научно-практических конференциях
7. Проводить практические и семинарские занятия для обучающихся в системе высшего профессионального медицинского образования.

Владеть:

1. Навыками клинического медицинского мышления для применения полученных знаний в работе с пациентами гериатрического профиля;
2. Навыками формирования системного взгляда и анализа для выявления медицинской проблемы по теме проводимой научной работы.

3. Содержание дисциплины. Распределение трудоемкости дисциплины

3.1 Содержание дисциплины

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Содержание раздела</i>
1.	Основы социальной гигиены и гериатрической службы в Российской Федерации	Изучение законодательных актов, регламентирующих оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия». Создание и функционирование трехуровневой системы оказания гериатрической помощи в России – гериатрические кабинеты, геронтологические койки и региональные гериатрические центры. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого возраста и старческого возраста. Преимущество ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия. Медицинская этика и деонтология в гериатрии. Правовые основы здравоохранения Международные и отечественные организации, занимающиеся проблемами старения и пожилых людей Основные издания по геронтологии и гериатрии
2.	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения.

		<p>Возраст хронологический и биологический. Теории старения. Возрастная классификация по ВОЗ.</p> <p>Современные геронтологические концепции. Морфологические и функциональные изменения при старении. Роль иммунных механизмов в процессе старения. Динамика клеток и органов иммунной системы в процессе старения. Общие закономерности динамики обмена веществ и энергии при старении</p> <p>Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы (сердца, сосудов, гемодинамики, нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы).</p> <p>Возрастные изменения дыхательной системы. Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена. Возрастная характеристика некоторых показателей вентиляционной функции легких. Показатели биомеханики дыхания. Возрастные особенности легочного газообмена. Гипоксия в пожилом и старческом возрасте. Механизмы ее развития</p> <p>Возрастные изменения пищеварительной системы (ротовой полости, пищевода, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы)</p> <p>Возрастные изменения системы крови.</p> <p>Изменения мочевыделительной системы при старении</p> <p>Возрастные изменения эндокринной системы. Гипоталамо-гипофизарная регуляция при старении. Возрастные изменения функции надпочечников. Функция щитовидной железы при старении. Особенности инсулиновой обеспеченности стареющего организма. Возрастные изменения половых желез.</p>
3.	<p>Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения гериатрического пациента</p>	<p>Методы обследования в гериатрии. Шкала «Возраст не помеха». Краткая батарея тестов физического функционирования.</p> <p>Методы обследования в гериатрии. Комплексная гериатрическая оценка. Основные домены.</p> <p>Домен физического здоровья Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.</p> <p>Домен функционального статуса. Оценка на основании шкалы Бартел и шкалы Лоутона функциональной и инструментальной, мобильной активности пациента. Оценка мышечной силы с использованием краткой батареи тестов физического функционирования, теста «Встань и иди» и кистевой динамометрии.</p> <p>Домен когнитивного статуса. Оценка когнитивной функции пациента с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса, теста рисования часов, Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, включая тест рисования часов, батареи лобных тестов.</p> <p>Домен эмоционального статуса. Выполнение</p>

		<p>скрининга депрессии с использованием гериатрической шкалы депрессии и шкалы оценки здоровья.</p> <p>Домен социального статуса Оценка жилищных условий, потребность в социально- бытовой помощи и долговременном уходе.</p>
4.	<p>Основные гериатрические синдромы</p>	<p>Синдром старческой астении. Определение, этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Жалобы, анамнез. Физикальное обследование. Лабораторная и инструментальная диагностика. Роль комплексной гериатрической оценки. Составление индивидуального плана ведения пациента с учетом КГО. Особенности лечения сопутствующих заболеваний и состояний у пациентов со старческой астений. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Принципы лечения.</p> <p>Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста.</p> <p>Синдром падений. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных. Классификация падений зависимости от фактора, приведшего к падению. Многофакторная оценка риска падений. Методы исследования при многофакторной оценке риска падений. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Программа по реализации комплекса мер. Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений. Лекарственные препараты, ассоциированные с риском падений у пожилых, применяемые для лечения различных заболеваний. Организация безопасного быта.</p> <p>Синдром саркопении. Клиническая картина, диагностика, методы медикаментозного и немедикаментозного лечения</p> <p>Сенсорные дефициты. Таблицы Розенбаума, аудиометрия. Методы исследования, консультация узких специалистов, коррекция нарушений.</p> <p>Синдром недержания мочи. Диагностика, выявление причин, медикаментозная и немедикаментозная коррекция</p> <p>Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолепоретической терапии. Оценка риска переломов по шкале Frax. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.</p>

		<p>Синдром мальнутриции. Возрастные изменения пищеварительной системы. Определение. Этиология и патогенез. Факторы риска. Инструменты скрининга. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к коррекции. Профилактика. Диспансерное наблюдение. Хронический болевой синдром. Определение. Причины хронического болевого синдрома. Эпидемиология. Патогенез. Клиника. Влияние на прогноз. Клиника. Диагностика. Лабораторное и инструментальное обследование. Подходы к терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.</p> <p>Основные принципы лечения пациентов со старческой астенией, направленные на сохранение и поддержание автономности, улучшения качества жизни. Цель ориентированный подход и индивидуальный подход к тактике ведения.</p>
5.	Особенности патологии внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста	<p>Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Бронхит. ХОБЛ. Пневмония. Бронхиальная астма. Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Дыхательная недостаточность</p> <p>Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. Атеросклероз. ИБС. ОКС. Артериальная гипертензия. Миокардиты. Кардиомиопатии. Инфекционный эндокардит. Перикардиты. Нарушения ритма и проводимости. СЗСТ. Пороки сердца. Недостаточность кровообращения</p> <p>Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Онкопатология в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Туберкулез в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Гериатрическая офтальмология</p> <p>Гериатрическая дерматовенерология</p> <p>Особенности течения коронавирусной инфекции</p>
6.	Геронтопсихиатрия и геронтопсихология	<p>Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем</p>

		<p>онтогенезе. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика. Болезнь Альцгеймера. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение. Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения Болезни периферической нервной системы Паркинсонизм Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Гериатрический делирий. Гериатрический делирий. Скрининг. Профилактика. Деменция.</p>
7.	Гериатрическая фармакотерапия	<p>Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на гериатрические синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и безопасности. Подход к лекарственной терапии при наличии синдрома старческой астении. Понятие о депрескайбинге лекарственных препаратов. Депрескайбинг ингибиторов протонной помпы. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение. Фиброзирующие альвеолиты. Современные представления об этиологии, патогенезе, классификации. Клинические варианты течения. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Лечение, реабилитация, ВТЭ. Саркоидоз легких. Определение, эпидемиология, классификация, современные представления об этиологии и патогенезе. Клинические формы заболевания. Диагностика и дифференциальная диагностика. Лечение, реабилитация, ВТЭ. Гистиоцитоз Х легких. Определение, эпидемиология, современные представления об этиологии и</p>

		патогенезе. Клинические формы заболевания. Диагностика и дифференциальная диагностика. Болезни накопления. Современные представления об этиологии и патогенезе. Клинические варианты течения. Диагностика, дифференциальная диагностика.
8.	Медицинская экспертиза и реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста	Медико-социальная экспертиза в пожилом возрасте. Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста. Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста. Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста. Цель, задачи, принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста. Индивидуальная программа реабилитации инвалида. Реабилитация лиц пожилого возраста при различных заболеваниях. Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста. Принципы оказания паллиативной помощи в пожилом и старческом возрасте. Уход за лежачими больными. Пролежни. Вакцинация. Календарь прививок пациентов пожилого возраста. Вакцинация против COVID-19
9.	Экстренная медицинская помощь лицам пожилого и старческого возраста	Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы Экстренная помощь при гериатрическом делирии Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.

3.2 Распределение трудоемкости дисциплины и видов учебной работы по годам

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по годам (АЧ)		
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2	3
Аудиторная работа, в том числе	3	108			
Лекции	0,94	34		16	18
Семинарские занятия / Практические занятия	2,06	74		38	36
Самостоятельная работа аспиранта	4	144		90	54
Промежуточная аттестация					
Зачет/Экзамен (указать вид)					Экз
ИТОГО	7	252		126	126

3.3. Разделы дисциплины, виды учебной работы и формы текущего контроля

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)				Оценочные средства*
			Л	СЗ/ПЗ	СРС	всего	
1.	3	Основы социальной гигиены и гериатрической службы в Российской Федерации	2	3	17	22	Вопросы для собеседов

							ания, ситуацион ные задачи, тесты
	3	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	2	2	17	21	Вопросы для собеседования, ситуационные задачи, тесты
	3	Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения гериатрического пациента	4	8	17	29	Вопросы для собеседования, ситуационные задачи, тесты
2.	4	Основные гериатрические синдромы	4	16	19	39	Вопросы для собеседования, ситуационные задачи, тесты
	4	Особенности патологии внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста	4	9	20	33	Вопросы для собеседования, ситуационные задачи, тесты
3.	5	Геронтоневрология и геронтопсихиатрия	6	12	18	36	Вопросы для собеседования, ситуационные задачи, тесты
	5	Гериатрическая фармакотерапия	4	8	10	22	Вопросы для собеседования, ситуационные задачи,

							тесты
5	Медицинская экспертиза и реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста	4	4	8	16		Вопросы для собеседования, ситуационные задачи, тесты
5	Экстренная медицинская помощи лицам пожилого и старческого возраста	4	12	18	34		Вопросы для собеседования, ситуационные задачи, тесты

3.4. Распределение лекций по семестрам

№ п/п	Наименование тем лекций	Объем в АЧ		
		3	4	5
1.	Организация гериатрической помощи в России. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого возраста и старческого возраста.	2		
2.	Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения. Возраст хронологический и биологический. Теории старения. Возрастная классификация по ВОЗ.	2		
3.	Методы обследования в гериатрии. Комплексная гериатрическая оценка. Основные домены.	2		
4.	Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.	2		
5.	Синдром старческой астении. Определение, этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Жалобы, анамнез. Физикальное обследование. Лабораторная и инструментальная диагностика.		2	
6.	Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолепоретической терапии. Оценка риска переломов по шкале Frax. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.		2	
7.	Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте.		1	
8.	Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте.		1	
9	Онкопатология в пожилом и старческом возрасте		0,5	
10	Туберкулез в пожилом и старческом возрасте		0,5	
11	Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте		0,5	
12	Гериатрическая офтальмология		0,5	
13	Изменения нервной системы при старении. Общая			2

	характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока.			
14	Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста.			2
15	Болезни периферической нервной системы			1
16	Паркинсонизм			1
17	Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на гериатрические синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и безопасности.			2
18	Понятие о депрескайбинге лекарственных препаратов. Депрескайбинг ингибиторов протонной помпы. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение.			2
19	Медико-социальная экспертиза в пожилом возрасте. Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста. Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста			2
20	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста.			2
21	Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы			2
22	Экстренная помощь при гериатрическом делирии			2
	ИТОГО (всего - АЧ)	8	8	18

3.5. Распределение тем семинарских/практических занятий по семестрам

№ п/п	Наименование тем занятий	Объем в АЧ		
		3	4	5
1.	Создание и функционирование трехуровневой системы оказания гериатрической помощи в России – гериатрические кабинеты, геронтологические койки и региональные гериатрические центры. Преимущество ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия. Медицинская этика и деонтология в гериатрии. Правовые основы здравоохранения	2		
2.	Международные и отечественные организации, занимающиеся проблемами старения и пожилых людей Основные издания по геронтологии и гериатрии	1		
3.	Современные геронтологические концепции. Морфологические и функциональные изменения при старении. Роль иммунных механизмов в процессе старения. Динамика клеток и органов иммунной системы в процессе старения.	2		

	Общие закономерности динамики обмена веществ и энергии при старении Возрастные изменения органов и систем			
4.	Методы обследования в гериатрии. Шкала «Возраст не помеха». Краткая батарея тестов физического функционирования.	1		
5.	Домен физического здоровья. Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.	1		
6.	Домен функционального статуса. Оценка на основании шкалы Бартел и шкалы Лоутона функциональной и инструментальной, мобильной активности пациента. Оценка мышечной силы с использованием краткой батареи тестов физического функционирования, теста «Встань и иди» и кистевой динамометрии.	2		
7.	Домен когнитивного статуса. Оценка когнитивной функции пациента с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса, теста рисования часов, Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, включая тест рисования часов, батареи лобных тестов.	2		
8.	Домен эмоционального статуса. Выполнение скрининга депрессии с использованием гериатрической шкалы депрессии и шкалы оценки здоровья.	1		
9.	Домен социального статуса Оценка жилищных условий, потребность в социально- бытовой помощи и долговременном уходе.	1		
10.	Синдром старческой астении. Роль комплексной гериатрической оценки. Составление индивидуального плана ведения пациента с учетом КГО. Основные принципы лечения пациентов со старческой астенией, направленные на сохранение и поддержание автономности, улучшения качества жизни. Цель ориентированный подход и индивидуальный подход к тактике ведения. Особенности лечения сопутствующих заболеваний и состояний у пациентов со старческой астенией. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Принципы лечения.		3	
11.	Синдром падений. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных. Классификация падений зависимости от фактора, приведшего к падению. Многофакторная оценка риска падений. Методы исследования при многофакторной оценке риска падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений. Лекарственные препараты, ассоциированные с риском падений у пожилых, применяемые для лечения различных заболеваний. Организация безопасного быта.		3	
12.	Синдром саркопении. Клиническая картина, диагностика, методы медикаментозного и немедикаментозного лечения		2	
13.	Сенсорные дефициты. Таблицы Розенбаума, аудиометрия.		2	

	Методы исследования, консультация узких специалистов, коррекция нарушений.			
14.	Синдром недержания мочи. Диагностика, выявление причин, медикаментозная и немедикаментозная коррекция		2	
15.	Синдром мальнутриции. Возрастные изменения пищеварительной системы. Определение. Этиология и патогенез. Факторы риска. Инструменты скрининга. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к коррекции. Профилактика. Диспансерное наблюдение.		2	
16.	Хронический болевой синдром. Определение. Причины хронического болевого синдрома. Эпидемиология. Патогенез. Клиника. Влияние на прогноз. Клиника. Диагностика. Лабораторное и инструментальное обследование. Подходы к терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.		2	
17.	Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Бронхит. ХОБЛ. Пневмония. Бронхиальная астма. Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Дыхательная недостаточность. Особенности течения коронавирусной инфекции		2	
18.	Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. Атеросклероз. ИБС. ОКС. Артериальная гипертензия. Миокардиты. Кардиомиопатии. Инфекционный эндокардит. Перикардиты. Нарушения ритма и проводимости. СЗСТ. Пороки сердца. Недостаточность кровообращения		2	
19.	Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте		1	
20.	Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте		1	
21.	Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте		1	
22.	Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте		1	
23.	Герiatricкая дерматовенерология		1	
24.	Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика.			3
25.	Болезнь Альцгеймера. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение.			2
26.	Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение.			2
27.	Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения			2
28.	Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Герiatricкий делирий. Герiatricкий делирий. Скрининг. Профилактика. Деменция.			3

29	Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на гериатрические синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и безопасности.			2
30	Подход к лекарственной терапии при наличии синдрома старческой астении.			4
31	Понятие о депрескайбинге лекарственных препаратов. Депрескайбинг ингибиторов протонной помпы. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение.			2
32	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста. Цель, задачи, принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста. Индивидуальная программа реабилитации инвалида. Реабилитация лиц пожилого возраста при различных заболеваниях. Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста.			2
33	Принципы оказания паллиативной помощи в пожилом и старческом возрасте. Уход за лежачими больными. Пролежни. Вакцинация. Календарь прививок пациентов пожилого возраста. Вакцинация против COVID-19			2
34	Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии			7
35	Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.			5
	ИТОГО (всего - АЧ)	13	25	36

3.6. Распределение самостоятельной работы (СР) по видам

№ п/п	Форма СР	Вид СР	Трудоемкость, АЧ		
			3	4	5
1.	Внеаудиторная	Самостоятельное ведение гериатрических больных	20	15	20
		Ознакомление с методами анализа современных научных достижений	4	4	8
		Изучение организации проведения научных исследований в области геронтологии и гериатрии	8	4	8
		Работа с литературой по проблемам геронтологии и гериатрии	12	8	10
		Работа с компьютерными базами данных	3	4	4
		Освоение принципов написания научных работ	4	4	4
	ИТОГО (всего - АЧ)		51	39	54

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные,

электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы)

4.1. Перечень основной литературы

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1	Ткачева, О. Н. Основы гериатрии / О. Н. Ткачева, О. Д. Остроумова, Ю. В. Котовская; Ткачева О.Н.; Остроумова О.Д.; Котовская Ю.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5440-4. - Текст: электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454404.html		электронный
2	Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии: практическое руководство / В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев; Ярыгин В.Н.; Мелентьев А.С. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 720 с. - ISBN 978-5-9704-1687-7. - Текст. электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.htm		электронный
3	Методические руководства "Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста" (2018 г.)		электронный
4	Падения у пациентов пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Мильто А.С., Рунихина Н.К. [и др.] / Российский журнал гериатрической медицины. - 2021. - №2. – С.153-185.		электронный
5	Клинические рекомендации «Старческая астения» Часть 1. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Рунихина Н.К., Фролова Е.В., [и др.]. // <i>Российский журнал гериатрической медицины.</i> – 2020. - №1 – С.22-26		электронный
6	Клинические рекомендации «Старческая астения» Часть 2. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Рунихина Н.К., Фролова Е.В., [и др.]. // <i>Российский журнал гериатрической медицины.</i> – 2020. - №2 – С.115-130		электронный

4.2 Перечень дополнительной литературы:

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Цыганкова, О.В. Особенности лечения артериальной гипертонии у пожилых пациентов в 2019 году. Об общеизвестном, дискутабельном и неожиданном/ О.В. Цыганкова, М.С. Трошина, Л.Д. Латынцева// <i>Российский журнал гериатрической медицины.</i> – 2020. -№1 -С.64-73.		электронный
2	Ведение пациентов со старческой астенией в первичном звене здравоохранения: учебное пособие / О.Н.Ткачева, Н.К. Рунихина, Ю.В. Котовская [и др.]. – Москва: 2016. – 33 с.		электронный
3	Канадская инициатива по научно-обоснованной		электронный

	отмене ЛС (депрескрайбингу). – 2018. - Available at: https://deprescribing.org/ (дата обращения: 26.03.2018)		
4	Клинические рекомендации. Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) / Мареев В.Ю., Фомин И.В., Агеев Ф.Т., Арутюнов Г.П., [и др]. // Журнал Сердечная Недостаточность. – 2017 №18 (1). – С.3–40		электронный
5	Валидация опросника для скрининга синдрома старческой астении в амбулаторной практике. Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Остапенко В.С., Шарашкина Н.В. [и др.]. Успехи геронтологии. – 2017. - №30 №2. – с.236–242.		электронный
6	Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации. Ткачева О.Н., Тутельян В.А., Шестопалов А.Е., Котовская Ю.В. [и др.]. <i>Российский журнал гериатрической медицины.</i> - 2021 - №1 – с.15-34.		электронный
7	Локшина, А.Б. Современные аспекты диагностики и лечения синдрома умеренных когнитивных расстройств /А.Б. Локшина// <i>Российский журнал гериатрической медицины.</i> - 2020. - №3 - С.199-204		электронный

4.3. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

4.3.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено

4.3.2. Доступы, приобретенные университетом

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	БД «Медицина. Здравоохранение (ВПО)» (ЭБС «Консультант студента»)	Учебная литература + дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено

2.	Электронная библиотечная система «BookUp»	Учебная и научная медицинская литература российских издательств, в т.ч. переводы зарубежных изданий	с компьютеров университета; с любого компьютера, находящегося в сети Интернет по индивидуальному логину и паролю Для чтения доступны издания, на которые оформлена подписка.	Не ограничено
3	Электронная медицинская библиотека «Консультант врача»	Национальные руководства по всем направлениям медицины, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ, последние публикации в зарубежных журналах с краткими аннотациями на русском языке	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Ограничено (50 доступов)
4	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс»	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений	с компьютеров научной библиотеки	Не ограничено
5	Отечественные электронные периодические издания	Периодические издания медицинской тематики	с компьютеров университета на платформе НАУЧНОЙ электронной библиотеки eLIBRARY.RU Для чтения доступны издания, на которые оформлена подписка.	Не ограничено
6	БД Medline Complete	Зарубежная полнотекстовая база статей из научных периодических изданий и	с компьютеров университета; с любого	Не ограничено

		сборников медицинской и естественно-научной тематики	компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	
7	Электронная коллекция издательства Springer	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	с компьютеров университета	Не ограничено
8	Электронная коллекция «Freedom» на платформе Science Direct	Книги и периодические издания издательства «Elsevier» по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	с компьютеров университета	Не ограничено
9	БД Scopus	Международная реферативная база данных научного цитирования	с компьютеров университета	Не ограничено
10	БД Web of Science Core Collection	Международная реферативная база данных научного цитирования	с компьютеров университета; с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено
11	БД Questel Orbit	Патентная база данных компании Questel	с компьютеров университета	Не ограничено

4.3.3. Ресурсы открытого доступа (указаны основные)

<i>№п /п</i>	<i>Наименование электронного ресурса</i>	<i>Краткая характеристика (контент)</i>	<i>Условия доступа</i>
1.	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)	Включает электронные аналоги печатных изданий и оригинальные электронные издания, не имеющие аналогов, зафиксированных на иных носителях (диссертации, авторефераты, книги, журналы и т.д.).	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет

2.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных статей и публикаций.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
3	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и ближнего зарубежья.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
4	Российская государственная библиотека (РГБ)	Авторефераты, для которых имеются авторские договоры с разрешением на их открытую публикацию	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
5	Справочно-правовая система «Консультант Плюс»	Федеральное и региональное законодательство, судебная практика, финансовые консультации, комментарии законодательства и др.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет

www.cr.rosminzdrav.ru - Клинические рекомендации

5. Материально-техническое обеспечение дисциплины

5.1 Перечень помещений, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. Лекционная аудитория в Университетской клинике ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
2. Учебные комнаты для проведения клинических практических занятий, семинаров, промежуточной аттестации – там же
3. Работа с пациентами осуществляется в палатах гериатрического и терапевтического стационаров, непосредственно у постели больного

5.2 Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. Мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран)
2. Комплект электронных презентаций по лекционным темам, комплект результатов лабораторных и инструментальных исследований, таблицы
3. ПК, мультимедийные наглядные материалы, видеоролики
4. Архивные истории болезни

